

# KOULUKIUSAAMISEN VASTAINEN PROJEKTI 2006 - 2009

Järvenpään Kehäkarhut ry:n malli

Toiminnanjohtaja Juha Saurama

# Järvenpään Kehäkarhut ry

- Yli 400 harrastajaa
- Perustettu 1996
- Nyrkkeily, potkunyrkkeily, krav maga, defendo, kyusho jutsu ja MMA
- 30 valmentajaa – 10 tuomaria
- Seuran urheilijat saavuttaneet historian aikana yli 150 SM – mitalia, sekä useita PM-, EM- ja MM- mitaleita
- Nuorilla kilpa- ja huippu-urheilun sekä kunto- ja harrasteliikunta ryhmät
- Seurassa oma sisäinen valmentajakoulutus organisaatio – Valmentaja – akatemia
- Seurassa tehty historian aikana useita yhteiskunnallisia projekteja, mm. nuoret kadulta kehään, joka toteutetaan yhdessä sosiaalitoimen kanssa

# Mitä on koulukiusaaminen

## FYYSISTÄ JA HENKISTÄ



# POJILLA KIUSAAMINEN ILMENEE

- Ulkonäköön puuttumista
- Fyysisen koskemattomuuden loukkaamista, kuten tönimistä, lyömistä, yms.
- Pakottamista
- Varastamista
- Tekstiviesti, internet, blogi, sähköposti
- Myös henkistä kiusaamista

# TYTÖILLÄ KIUSAAMINEN ILMENEE

- Enemmän henkistä kiusaamista
- Jätetään ulkopuolelle
- Pakottamista
- Nimittelyä
- Sortamista
- Alistamista
- Ulkonäköön puuttumista
- Tekstiviesti, sähköposti, blogi, internet
- Myös fyysistä

MITEN PYSTYN VAIKUTTAMAAN OSALTANI  
ETTEI KETÄÄN KIUUSATA?

MASI



©KFS/Distr. BULLS

© 1991 by King Features Syndicate, Inc. Wöski nimiset sarjakuvat

# ILMAPIIRI

Luodaan kiusaamisen vastainen ilmapiiri



- Ryhmä vaikuttaa siihen, ettei ketään kiusata
- Ryhmässä (kaveripiiri, urheiluseura, luokka, jne.) toteutuu yhteisöllisyyden pääteemat, joita ovat vastavuoroisuus ja luottamus
- Ryhmä tuomitsee kiusaamisen
- Kukaan ei ”naureskele vieressä”, kun toista kiusataan
- Kiusaaja hakee hyväksyntää teolleen – sitä ei anneta



# Käytännössä

Seurassa nuorten kanssa prosessoidaan kiusaamista

- Kuullaan ja prosessoidaan nuorten omia kokemuksia koulukiusaamisesta
- Nuoret kertovat itse ja miettivät ratkaisuja
- Prosessointi tapahtuu harjoitusten alussa tai lopussa – projektin alkuaikana tarvitaan enemmän aikaa, kun toiminta tulee ”tutuksi” ajankäyttö vähenee mutta ei loppu
- Nuoret itse prosessoivat – valmentajat pitävät keskustelua yllä

# Miten urheiluseura taistelee koulukiusaamista vastaan

Kaikki seuraan tulevat uudet jäsenet sekä vanhat jäsenet sitoutuvat yhdessä projektiin

- Seuran jäsenet kertovat myös muille luokkakavereille sitoutumisestaan koulukiusaamista vastaan ja käytännössä toteuttavat sitä
- Nyrkkeilijät, potkunyrkkeilijät, urheilijat uskaltavat tuomita muiden kiusaamisen

# Tiedottaminen ja vuorovaikutus

- **Ulkoinen tiedotus** – paikallislehdet, alueen koulut, kunnan sosiaali-, liikunta-, sivistys-, koulu- ja nuorisotoimi
- **Vuorovaikutus suhteen** muodostaminen seuran harjoittelijoiden opettajiin
- **Sisäinen tiedotus** – Ilmoitustaulu, sähköinen tiedon jakelu, valmentajien suullinen tiedotus, paperimateriaali koteihin
- **Suusta suuhun tiedotus** – leviää parhaiten

# Yhteystiedot

Seura: Järvenpään Kehäkarhut ry  
Osoite: Myllytie 2 04400 Järvenpää  
Email: [info@kehakarhut.fi](mailto:info@kehakarhut.fi)  
Puhelin: 0400428018  
Internet: [www.kehakarhut.fi](http://www.kehakarhut.fi)  
Toiminnanjohtaja Juha Saurama

# Mikäli seuran jäsen/harjoittelija kiusaa?

- Tieto tulee usein koululta, kiusatun vanhemmilta tai kavereilta
- Varhainen puuttuminen
- Selvitetään harjoittelijan kanssa yhdessä mistä on kyse – ei kuitenkaan voida kuulla kiusattua, eikä useinkaan muita osapuolia kuin seuran jäsentä – joskus poikkeuksia kuitenkin tapahtuu
- Tuomitaan kiusaaminen – ei syyllistetä – mietitään miltä kiusatusta tuntuu – valmentajalla iso rooli, valmentaja on harjoittelijalle auktoriteetti
- Yleensä kiusaaja koee tekonsa mitättömäksi
- Sovitaan yhdessä, ettei kiusaamista enää tapahdu

# Kokemuksia nuorten kertomana:

- *”seuraan on muodostunut selkeästi kiusaamisen vastainen ilmapiiri”*
- *”aina koulussa ei uskalla/halua puuttua kiusaamiseen”*
- *”ongelmana on usein se, että kiusattu provosoi erilaisuudellaan kiusaamiseen, vaikka sen tiedetään olevan väärin”*
- *”että kun ryhmä on sitä mieltä että kiusaaminen on out, se on vähentynyt tai sitä ei tule niin usein julki”*
- *”parempi fiilis koulussa – enemmän kavereita”*

# Tunnustuksia ja palkintoja

Järvenpään Kehäkarhut ry on saanut koulukiusaamisen ehkäisyprojektin myötä valtavan paljon myönteistä julkisuutta, jonka myötä seuraan hakeutuu koko ajan runsaasti uusia harrastajia – jopa sellaisia, jotka eivät olisi muuten aloittaneet kamppailulajeja.

Projektin ansiosta on jäänyt toteuttamatta useita jo alkaneita kiusaamisia.

Järvenpään Kehäkarhut ry on palkittu julkisesti seuraavilla tunnustuksilla:

- Järvenpään Kehäkarhut sai Lastu – palkinnon vuonna 2006
- Juha Saurama sai vuoden 2007 reilu valmentaja palkinnon
- Järvenpään Kehäkarhut sai vuoden 2007 Yhteiskunnallinen teko palkinnon
- Juha Saurama nimitettiin vuonna 2008 vuoden järvenpääläiseksi

**Tärkein palkinto on kuitenkin ollut, että seura on osaltaan pystynyt vaikuttamaan positiivisemmän kouluilmapiirin syntymiseen**